



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

Ruchatz, Monika

□□□: 2:51:41

□□: Minden

□□: 7.34 km/h

□□: 1210

□□□□□□: 632

□□: 21.00 km

□□□□: 30.48

21 km Nordic Walking

□□□□: 224 □