



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

Nessel, Gerhard

□□□: 2:54:13

□□: Benteler Lauftreff

□□: 7.23 km/h

□□: 1338

□□□□□□: 632

□□: 21.00 km

□□□□: 30.48

21 km Nordic Walking

□□□□: 220 □