



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

Poggemann, Helmut

□□□: 3:11:05

□□: Etus- Rheine

□□: 6.59 km/h

□□: 1241

□□□□□□: 632

□□: 21.00 km

□□□□: 30.48

21 km Nordic Walking

□□□□: 201 □