



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

Erdelt, Hildegard

□□□: 1:11:26

□□: Fissenknicker - Lauf -Treff

□□: 8.40 km/h

□□: 3212

□□□□□□: 196

□□: 10.00 km

□□□□: 12.94

10 km Nordic Walking

□□□□: 109 □