



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

**Sieger, Heike**

□□: Jammern nützt nichts

□□: 3366

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:35:18

□□: 6.30 km/h

□□□□□□: 196

□□□□: 12.94

□□□□: 82 □