



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

Polanski, Jochen

□□□: 4:11:52

□□: TV-Heidenoldendorf

□□: 5.00 km/h

□□: 1299

□□□□□□: 632

□□: 21.00 km

□□□□: 30.48

21 km Nordic Walking

□□□□: 152 □