



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Hercher, Frank

000: 1:54:23

00: SV 1956 Großkochberg

00: 14

00: 35.70 km

00000/000: 12 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

00000/0: 12 (of 48)

000000: 1:36:59

0000:

00000: 2(of 3)

TM 20

0000000: 1:45:11

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wechsel Schw.-R	0.50	10:44	21:27	1	-	11	1:53	0.50	10:44	21:27	2	-	39	
Schwimmen	0.01	1:41	168:20	2	0:08	13	1:19	0.51	12:25	24:20	2	-	39	
Schwimmen 000	0.51	12:25												
Runde Rad	2.00	5:35	2:47	2	0:32	24	1:16	2.51	18:00	7:10	2	-	38	
Runde Rad	8.70	19:26	2:14	2	0:56	11	2:34	11.21	37:26	3:20	2	0:39	38	
Runde Rad	8.70	19:53	2:17	2	0:59	10	2:01	19.91	57:19	2:52	2	1:38	38	
Wechsel Rad-Lau	8.70	20:08	2:18	2	0:15	9	1:52	28.61	1:17:27	2:42	2	1:53	24	
Rad	0.01	0:17	28:19	2	0:14	28	0:15	28.62	1:17:44	2:42	2	1:48	24	
Rad 000	28.11	1:05:19												
Runde Lauf	2.40	12:20	5:08	2	2:39	20	12:10	31.02	1:30:04	2:54	2	4:27	24	
Runde Lauf	2.40	12:21	5:08	2	2:36	15	2:36	33.42	1:42:25	3:03	2	7:03	24	
Lauf	2.28	11:58	5:14	2	2:09	13	2:24	35.70	1:54:23	3:12	2	9:12	12	17:24
Lauf 000	35.19	1:54:23												