



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Beyer, Uwe

000: 1:54:51

00: 2RD

00: 7

00: 35.70 km

00000/000: 13 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

00000/0: 13 (of 48)

000000: 1:36:59

0000:

00000: 3(of 8)

TM 40, Senioren 1

0000000: 1:48:13

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Wechsel Schw.-R	0.50	12:13	24:26	4	2:54	27	3:22	0.50	12:13	24:26	4		40	
Schwimmen	0.01	2:38	263:19	6	1:14	31	2:16	0.51	14:51	29:07	4		40	
Schwimmen 000	0.51	14:51												
Runde Rad	2.00	4:52	2:25	1	-	5	0:33	2.51	19:43	7:51	3	3:59	39	
Runde Rad	8.70	17:17	1:59	1	-	3	0:25	11.21	37:00	3:18	3	2:29	39	
Runde Rad	8.70	17:52	2:03	1	-	1	-	19.91	54:52	2:45	3	1:24	39	
Wechsel Rad-Lau	8.70	18:33	2:07	1	-	2	0:17	28.61	1:13:25	2:33	3	0:44	30	
Rad	0.01	0:02	3:19	1	-	1	-	28.62	1:13:27	2:33	3	0:20	37	
Rad 000	28.11	58:36												
Runde Lauf	2.40	13:55	5:47	6	2:31	32	13:45	31.02	1:27:22	2:48	3	2:51	37	
Runde Lauf	2.40	13:44	5:43	3	1:53	23	3:59	33.42	1:41:06	3:01	3	4:44	36	
Lauf	2.28	13:45	6:01	3	1:54	24	4:11	35.70	1:54:51	3:13	3	6:38	13	17:52
Lauf 000	35.19	1:54:51												