



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

□□□□

Meisner, Melissa

□□□: 2:00:39

□□: DAV Röthenbach

□□: 42

□□: 35.70 km

□□□□□/□□□: 19 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 1:54:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TW 30

□□□□□□□: 1:54:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wechsel Schw.-R	0.50	9:13	18:26	1	-	1	-	0.50	9:13	18:26	2		2	
Schwimmen	0.01	1:19	131:39	2	0:20	2	0:20	0.51	10:32	20:39	2		2	
Schwimmen □□□	0.51	10:32												
Runde Rad	2.00	5:53	2:56	2	0:56	4	0:56	2.51	16:25	6:32	2	0:03	2	0:03
Runde Rad	8.70	22:17	2:33	2	1:38	3	1:38	11.21	38:42	3:27	2	1:41	2	1:41
Runde Rad	8.70	22:48	2:37	2	2:31	3	2:31	19.91	1:01:30	3:05	2	4:12	2	4:12
Wechsel Rad-Lau	8.70	23:10	2:39	2	2:34	4	2:34	28.61	1:24:40	2:57	2	6:46	2	6:46
Rad	0.01	0:16	26:39	2	0:07	5	0:14	28.62	1:24:56	2:58	2	6:53	2	6:53
Rad □□□	28.11	1:14:24												
Runde Lauf	2.40	11:39	4:51	1	-	1	-	31.02	1:36:35	3:06	2	6:49	2	6:49
Runde Lauf	2.40	12:01	5:00	1	-	1	-	33.42	1:48:36	3:14	2	6:18	2	6:18
Lauf	2.28	12:03	5:17	1	-	1	-	35.70	2:00:39	3:22	2	5:41	2	5:41
Lauf □□□	35.19	2:00:39												