



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

□□□□

Schiller, Martin

□□□: 2:07:25

□□: SV 1956 Carl Zeiss munich

□□: 11

□□: 35.70 km

□□□□□/□□□: 25 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

□□□□□/□: 23 (of 48)

□□□□□□: 1:36:59

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

TM 30

□□□□□□□: 1:48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wechsel Schw.-R	0.50	11:27	22:53	3	1:29	16	2:36	0.50	11:27	22:53	5	0:36	2		
Schwimmen	0.01	2:18	229:59	3	0:53	23	1:56	0.51	13:45	26:57	5	0:18	2		
Schwimmen □□□	0.51	13:45													
Runde Rad	2.00	5:49	2:54	5	1:03	30	1:30	2.51	19:34	7:47	5	1:21	2		
Runde Rad	8.70	22:36	2:35	7	5:44	37	5:44	11.21	42:10	3:45	5	7:05	2		
Runde Rad	8.70	22:36	2:35	6	3:46	31	4:44	19.91	1:04:46	3:15	5	10:51	2		
Wechsel Rad-Lau	8.70	23:20	2:40	7	3:50	32	5:04	28.61	1:28:06	3:04	5	14:41	13		
Rad	0.01	0:28	46:39	7	0:26	35	0:26	28.62	1:28:34	3:05	5	14:48	13		
Rad □□□	28.11	1:14:49													
Runde Lauf	2.40	12:15	5:06	5	1:58	19	12:05	31.02	1:40:49	3:15	5	15:35	13		
Runde Lauf	2.40	12:57	5:23	5	1:46	19	3:12	33.42	1:53:46	3:24	5	16:50	13		
Lauf	2.28	13:39	5:59	6	2:14	23	4:05	35.70	2:07:25	3:34	5	18:50	23	30:26	
Lauf □□□	35.19	2:07:25													