



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

haun, dirk

000: 2:07:55

00: uhlstädt-kirchhasel ot grosskochberg

00: 28

00: 35.70 km

00000/000: 26 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

00000/0: 24 (of 48)

000000: 1:36:59

0000:

00000: 2(of 3)

TM 35

0000000: 2:07:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wechsel Schw.-R	0.50	11:42	23:23	1	-	20	2:51	0.50	11:42	23:23	2	-	3	
Schwimmen	0.01	1:57	195:00	1	-	17	1:35	0.51	13:39	26:45	2	-	3	
Schwimmen 000	0.51	13:39												
Runde Rad	2.00	5:46	2:53	2	0:14	28	1:27	2.51	19:25	7:44	2	-	3	
Runde Rad	8.70	21:32	2:28	2	0:10	27	4:40	11.21	40:57	3:39	2	-	3	
Runde Rad	8.70	22:12	2:33	3	0:24	27	4:20	19.91	1:03:09	3:10	2	-	3	
Wechsel Rad-Lau	8.70	22:23	2:34	1	-	26	4:07	28.61	1:25:32	2:59	2	-	2	
Rad	0.01	0:35	58:20	3	0:33	40	0:33	28.62	1:26:07	3:00	2	-	2	
Rad 000	28.11	1:12:28												
Runde Lauf	2.40	13:10	5:29	2	0:17	28	13:00	31.02	1:39:17	3:12	2	-	2	
Runde Lauf	2.40	14:33	6:03	2	1:09	30	4:48	33.42	1:53:50	3:24	2	-	2	
Lauf	2.28	14:05	6:10	2	0:42	27	4:31	35.70	2:07:55	3:34	2	0:41	24	30:56
Lauf 000	35.19	2:07:55												