



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Schröter, Torsten

000: 2:08:08

00: SV 90 Niederkrossen e.V.

00: 38

00: 35.70 km

00000/000: 27 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

00000/0: 25 (of 48)

000000: 1:36:59

0000:

00000: 3(of 11)

TM 25

0000000: 1:52:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wechsel Schw.-R	0.50	12:25	24:49	5	3:17	29	3:34	0.50	12:25	24:49	3		4	
Schwimmen	0.01	3:20	333:19	6	1:33	40	2:58	0.51	15:45	30:52	3		4	
Schwimmen 000	0.51	15:45												
Runde Rad	2.00	5:21	2:40	3	0:27	16	1:02	2.51	21:06	8:24	3		4	
Runde Rad	8.70	21:06	2:25	4	1:23	22	4:14	11.21	42:12	3:45	3	0:47	4	
Runde Rad	8.70	21:40	2:29	4	0:55	21	3:48	19.91	1:03:52	3:12	3	1:19	4	
Wechsel Rad-Lau	8.70	22:20	2:34	6	1:39	25	4:04	28.61	1:26:12	3:00	3	2:28	3	
Rad	0.01	0:06	10:00	4	0:04	15	0:04	28.62	1:26:18	3:00	3	2:09	3	
Rad 000	28.11	1:10:33												
Runde Lauf	2.40	13:05	5:27	4	12:55	25	12:55	31.02	1:39:23	3:12	3	6:12	3	
Runde Lauf	2.40	14:25	6:00	5	4:40	29	4:40	33.42	1:53:48	3:24	3	10:52	3	
Lauf	2.28	14:20	6:17	4	4:46	28	4:46	35.70	2:08:08	3:35	3	15:38	25	31:09
Lauf 000	35.19	2:08:08												