



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Fischer, Ronny

000: 2:14:56

00: Rudolstadt

00: 22

00: 35.70 km

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

00000/000: 39 (of 54)

00000/0: 35 (of 48)

000000: 1:36:59

0000:

TM 30

00000: 7(of 8)

0000000: 1:48:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wechsel Schw.-R	0.50	13:02	26:03	6	3:04	35	4:11	0.50	13:02	26:03	7	2:11	14	
Schwimmen	0.01	1:39	165:00	2	0:14	12	1:17	0.51	14:41	28:47	7	1:14	14	
Schwimmen 000	0.51	14:41												
Runde Rad	2.00	6:09	3:04	7	1:23	39	1:50	2.51	20:50	8:18	7	2:37	14	
Runde Rad	8.70	22:30	2:35	5	5:38	35	5:38	11.21	43:20	3:51	7	8:15	14	
Runde Rad	8.70	24:59	2:52	8	6:09	45	7:07	19.91	1:08:19	3:25	7	14:24	14	1:35
Wechsel Rad-Lau	8.70	23:14	2:40	6	3:44	31	4:58	28.61	1:31:33	3:11	7	18:08	1	-
Rad	0.01	0:09	15:00	3	0:07	22	0:07	28.62	1:31:42	3:12	7	17:56	1	-
Rad 000	28.11	1:17:01												
Runde Lauf	2.40	15:25	6:25	7	5:08	40	15:15	31.02	1:47:07	3:27	7	21:53	1	-
Runde Lauf	2.40	14:14	5:55	6	3:03	26	4:29	33.42	2:01:21	3:37	7	24:25	1	-
Lauf	2.28	13:35	5:57	5	2:10	22	4:01	35.70	2:14:56	3:46	7	26:21	35	37:57
Lauf 000	35.19	2:14:56												