



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Kamp, Olaf

00: Saalfeld

00: 29

00: 35.70 km

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

0000:

TM 45, Senioren 2

00000/000: DNF (of 54)

00000/0: DNF (of 48)

000000: 1:36:59

00000: DNF(of 8)

0000000: 1:36:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wechsel Schw.-R	0.50	10:36	21:11	3	1:45	10	1:45	0.50	10:36	21:11	2	1:45	29	
Schwimmen	0.01	0:30	50:00	2	0:08	2	0:08	0.51	11:06	21:45	2	1:23	29	
Schwimmen 000	0.51	11:06												
Runde Rad	2.00	6:31	3:15	7	2:12	45	2:12	2.51	17:37	7:01	2	3:35	28	
Runde Rad	8.70	21:13	2:26	6	4:05	24	4:21	11.21	38:50	3:27	2	7:40	28	
Runde Rad	8.70	21:48	2:30	6	3:39	24	3:56	19.91	1:00:38	3:02	2	11:19	28	
Wechsel Rad-Lau	8.70	22:15	2:33	6	3:34	23	3:59	28.61	1:22:53	2:53	2	14:53	26	
Rad	0.01	0:35	58:20	6	0:32	40	0:33	28.62	1:23:28	2:54	2	15:20	26	
Rad 000	28.11	1:12:22												
Runde Lauf	2.40	10:58	4:34	2	1:27	8	10:48	31.02	1:34:26	3:02	2	16:47	26	
Runde Lauf	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	33.42	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.28	fehlt!	-	-	-	-	-	35.70	-	-	-	-	-	-
Lauf 000	35.19	-												