



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

□□□□

Strzeletz, Thomas

□□□: 2:35:55

□□: Volksbank Saaletal

□□: 54

□□: 35.70 km

□□□□□/□□□: 49 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

□□□□□/□: 45 (of 48)

□□□□□□: 1:36:59

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Jugend männlich

□□□□□□□: 2:35:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wechsel Schw.-R	0.50	13:03	26:06	1	-	36	4:12	0.50	13:03	26:06	1	-	24		
Schwimmen	0.01	3:47	378:19	1	-	42	3:25	0.51	16:50	33:00	1	-	24	0:36	
Schwimmen □□□	0.51	16:50													
Runde Rad	2.00	6:50	3:24	1	-	46	2:31	2.51	23:40	9:25	1	-	24	1:53	
Runde Rad	8.70	25:59	2:59	1	-	47	9:07	11.21	49:39	4:25	1	-	24	5:22	
Runde Rad	8.70	26:37	3:03	1	-	46	8:45	19.91	1:16:16	3:49	1	-	24	9:32	
Wechsel Rad-Lau	8.70	26:59	3:06	1	-	45	8:43	28.61	1:43:15	3:36	1	-	23	11:42	
Rad	0.01	0:05	8:19	1	-	11	0:03	28.62	1:43:20	3:36	1	-	23	11:38	
Rad □□□	28.11	1:26:30													
Runde Lauf	2.40	16:09	6:43	1	-	44	15:59	31.02	1:59:29	3:51	1	-	23	12:22	
Runde Lauf	2.40	19:02	7:55	1	-	45	9:17	33.42	2:18:31	4:08	1	-	23	17:10	
Lauf	2.28	17:24	7:37	1	-	42	7:50	35.70	2:35:55	4:22	1	-	45	58:56	
Lauf □□□	35.19	2:35:55													