



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Saalfelder

000: 2:40:50

00: Saalfelder

00: 310

00: 47.10 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

00000/000: 4 (of 10)

00000/000: 4 (of 10)

000000: 2:31:27

0000:

00000: 4(of 10)

Staffel

0000000: 2:31:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel Schw.-R	0.80	21:04	26:19	6	5:23	6	5:23	0.80	21:04	26:19	3	5:23	3	5:23
Schwimmen	0.01	1:26	143:20	10	1:04	10	1:04	0.81	22:30	27:46	3	6:06	3	6:06
Schwimmen 000	0.81	22:30												
Runde Rad	2.00	5:16	2:38	6	0:23	6	0:23	2.81	27:46	9:52	3	6:29	3	6:29
Runde Rad	8.70	21:39	2:29	3	0:24	3	0:24	11.51	49:25	4:17	1	-	1	-
Runde Rad	8.70	22:13	2:33	2	0:23	2	0:23	20.21	1:11:38	3:32	1	-	1	-
Runde Rad	8.70	22:08	2:32	2	0:58	2	0:58	28.91	1:33:46	3:14	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	8.70	24:13	2:47	4	2:22	4	2:22	37.61	1:57:59	3:08	3	7:40	3	7:40
Rad	0.01	0:03	5:00	3	0:01	3	0:01	37.62	1:58:02	3:08	3	7:40	3	7:40
Rad 000	36.81	1:35:32												
Runde Lauf	2.40	9:23	3:54	2	0:23	2	0:23	40.02	2:07:25	3:11	3	8:03	3	8:03
Runde Lauf	2.40	10:14	4:15	1	-	1	-	42.42	2:17:39	3:14	1	-	1	-
Runde Lauf	2.40	10:27	4:21	1	-	1	-	44.82	2:28:06	3:18	1	-	1	-
Lauf	2.28	12:44	5:35	3	1:41	3	1:41	47.10	2:40:50	3:24	4	9:23	4	9:23
Lauf 000	46.29	2:40:50												