



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

team blumenwerkstatt

000: 2:50:46

00: team blumenwerkstatt

00: 302

00: 47.10 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

00000/000: 6 (of 10)

00000/000: 6 (of 10)

000000: 2:31:27

0000:

Staffel

00000: 6(of 10)

0000000: 2:31:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel Schw.-R	0.80	19:45	24:41	3	4:04	3	4:04	0.80	19:45	24:41	4	4:04	4	4:04
Schwimmen	0.01	0:57	95:00	9	0:35	9	0:35	0.81	20:42	25:33	4	4:18	4	4:18
Schwimmen 000	0.81	20:42												
Runde Rad	2.00	5:20	2:39	7	0:27	7	0:27	2.81	26:02	9:15	4	4:45	4	4:45
Runde Rad	8.70	28:31	3:16	5	7:16	5	7:16	11.51	54:33	4:44	2	5:08	2	5:08
Runde Rad	8.70	23:24	2:41	4	1:34	4	1:34	20.21	1:17:57	3:51	2	6:19	2	6:19
Runde Rad	8.70	24:11	2:46	4	3:01	4	3:01	28.91	1:42:08	3:31	2	8:22	2	8:22
Wechsel Rad-Lau	8.70	24:07	2:46	3	2:16	3	2:16	37.61	2:06:15	3:21	4	15:56	4	15:56
Rad	0.01	0:03	5:00	3	0:01	3	0:01	37.62	2:06:18	3:21	4	15:56	4	15:56
Rad 000	36.81	1:45:36												
Runde Lauf	2.40	9:41	4:02	3	0:41	3	0:41	40.02	2:15:59	3:23	4	16:37	4	16:37
Runde Lauf	2.40	11:28	4:46	2	1:14	2	1:14	42.42	2:27:27	3:28	2	9:48	2	9:48
Runde Lauf	2.40	11:41	4:52	2	1:14	2	1:14	44.82	2:39:08	3:33	2	11:02	2	11:02
Lauf	2.28	11:38	5:06	2	0:35	2	0:35	47.10	2:50:46	3:37	6	19:19	6	19:19
Lauf 000	46.29	2:50:46												