



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Blaschke, Hans

000: 1:44:54

00: Jena

00: 18

00: 35.70 km

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

00000/000: 3 (of 54)

00000/0: 3 (of 48)

000000: 1:36:59

0000:

TM 50, Senioren 3

00000: 2(of 3)

0000000: 1:41:38

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wechsel Schw.-R	0.50	9:58	19:56	2	0:43	8	1:07	0.50	9:58	19:56	3	-	30	
Schwimmen	0.01	1:20	133:19	2	0:09	6	0:58	0.51	11:18	22:09	3	-	30	
Schwimmen 000	0.51	11:18												
Runde Rad	2.00	4:34	2:16	2	0:04	3	0:15	2.51	15:52	6:19	3	-	29	
Runde Rad	8.70	18:46	2:09	2	0:51	6	1:54	11.21	34:38	3:05	3	-	29	
Runde Rad	8.70	18:21	2:06	2	0:06	4	0:29	19.91	52:59	2:39	3	-	29	
Wechsel Rad-Lau	8.70	18:58	2:10	2	0:42	4	0:42	28.61	1:11:57	2:30	2	2:17	27	
Rad	0.01	0:21	35:00	1	-	29	0:19	28.62	1:12:18	2:31	2	2:11	27	
Rad 000	28.11	1:01:00												
Runde Lauf	2.40	10:36	4:25	2	0:28	7	10:26	31.02	1:22:54	2:40	2	2:39	27	
Runde Lauf	2.40	11:03	4:36	2	0:43	5	1:18	33.42	1:33:57	2:48	2	3:22	26	
Lauf	2.28	10:57	4:48	1	-	4	1:23	35.70	1:44:54	2:56	2	3:16	3	7:55
Lauf 000	35.19	1:44:54												