



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

Rudolstadt I

000: 2:42:16

00: Rudolstadt I

00: 304

00: 47.10 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

00000/000: 5 (of 10)

00000/000: 5 (of 10)

000000: 2:31:27

0000:

00000: 5(of 10)

Staffel

0000000: 2:31:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel Schw.-R	0.80	15:52	19:49	2	0:11	2	0:11	0.80	15:52	19:49	6	0:11	6	0:11
Schwimmen	0.01	0:40	66:39	4	0:18	4	0:18	0.81	16:32	20:24	6	0:08	6	0:08
Schwimmen 000	0.81	16:32												
Runde Rad	2.00	4:53	2:26	1	-	1	-	2.81	21:25	7:37	6	0:08	6	0:08
Runde Rad	8.70	fehlt!	-	-	-	-	-	11.51	-	-	-	-	-	-
Runde Rad	8.70	fehlt!	-	-	-	-	-	20.21	-	-	-	-	-	-
Runde Rad	8.70	fehlt!	-	-	-	-	-	28.91	-	-	-	-	-	-
Wechsel Rad-Lau	8.70	1:32:32	10:38	10	1:10:41	10	1:10:41	37.61	1:53:57	3:01	6	3:38	6	3:38
Rad	0.01	0:03	5:00	3	0:01	3	0:01	37.62	1:54:00	3:01	6	3:38	6	3:38
Rad 000	36.81	1:37:28												
Runde Lauf	2.40	10:37	4:25	8	1:37	8	1:37	40.02	2:04:37	3:06	6	5:15	6	5:15
Runde Lauf	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	42.42	-	-	-	-	-	-
Runde Lauf	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	44.82	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.28	37:39	16:30	10	26:36	10	26:36	47.10	2:42:16	3:26	5	10:49	5	10:49
Lauf 000	46.29	2:42:16												