



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

□□□□

## Rudolstadt I

□□□: 2:42:16

□□: Rudolstadt I

□□: 304

□□: 47.10 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

□□□□□/□□□: 5 (of 10)

□□□□□/□□□: 5 (of 10)

□□□□□□: 2:31:27

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Staffel

□□□□□□□: 2:31:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Wechsel Schw.-R	0.80	15:52	19:49	2	0:11	2	0:11	0.80	15:52	19:49	6	0:11	6	0:11	
Schwimmen	0.01	0:40	66:39	4	0:18	4	0:18	0.81	16:32	20:24	6	0:08	6	0:08	
Schwimmen □□□	0.81	16:32													
Runde Rad	2.00	4:53	2:26	1	-	1	-	2.81	21:25	7:37	6	0:08	6	0:08	
Runde Rad	8.70	fehlt!	-	-	-	-	-	11.51	-	-	-	-	-	-	
Runde Rad	8.70	fehlt!	-	-	-	-	-	20.21	-	-	-	-	-	-	
Runde Rad	8.70	fehlt!	-	-	-	-	-	28.91	-	-	-	-	-	-	
Wechsel Rad-Lau	8.70	1:32:32	10:38	10	1:10:41	10	1:10:41	37.61	1:53:57	3:01	6	3:38	6	3:38	
Rad	0.01	0:03	5:00	3	0:01	3	0:01	37.62	1:54:00	3:01	6	3:38	6	3:38	
Rad □□□	36.81	1:37:28													
Runde Lauf	2.40	10:37	4:25	8	1:37	8	1:37	40.02	2:04:37	3:06	6	5:15	6	5:15	
Runde Lauf	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	42.42	-	-	-	-	-	-	
Runde Lauf	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	44.82	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.28	37:39	16:30	10	26:36	10	26:36	47.10	2:42:16	3:26	5	10:49	5	10:49	
Lauf □□□	46.29	2:42:16													