



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

R&R Containerdienst

000: 2:56:55

00: R&R Containerdienst

00: 303

00: 47.10 km

00000/000: 8 (of 10)

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

00000/000: 8 (of 10)

000000: 2:31:27

0000:

00000: 8(of 10)

Staffel

0000000: 2:31:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel Schw.-R	0.80	20:44	25:55	4	5:03	4	5:03	0.80	20:44	25:55	7	5:03	7	5:03
Schwimmen	0.01	0:45	75:00	6	0:23	6	0:23	0.81	21:29	26:31	8	5:05	8	5:05
Schwimmen 000	0.81	21:29												
Runde Rad	2.00	5:29	2:44	9	0:36	9	0:36	2.81	26:58	9:35	8	5:41	8	5:41
Runde Rad	8.70	21:32	2:28	2	0:17	2	0:17	11.51	48:30	4:12	4		4	
Runde Rad	8.70	21:50	2:30	1	-	1	-	20.21	1:10:20	3:28	4		4	
Runde Rad	8.70	21:10	2:25	1	-	1	-	28.91	1:31:30	3:09	4		4	
Wechsel Rad-Lau	8.70	21:51	2:30	1	-	1	-	37.61	1:53:21	3:00	8	3:02	8	3:02
Rad	0.01	0:02	3:19	1	-	1	-	37.62	1:53:23	3:00	8	3:01	8	3:01
Rad 000	36.81	1:31:54												
Runde Lauf	2.40	14:24	6:00	10	5:24	10	5:24	40.02	2:07:47	3:11	8	8:25	8	8:25
Runde Lauf	2.40	15:47	6:34	5	5:33	5	5:33	42.42	2:23:34	3:23	4	5:55	4	5:55
Runde Lauf	2.40	16:49	7:00	6	6:22	6	6:22	44.82	2:40:23	3:34	4	12:17	4	12:17
Lauf	2.28	16:32	7:15	6	5:29	6	5:29	47.10	2:56:55	3:45	8	25:28	8	25:28
Lauf 000	46.29	2:56:55												