



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

0000

**Bauer, Paul**

000: 1:45:11

00: LG Süd Berlin

00: 30

00: 35.70 km

00000/000: 4 (of 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

00000/0: 4 (of 48)

000000: 1:36:59

0000:

00000: 1(of 3)

TM 20

0000000: 1:45:11

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Wechsel Schw.-R	0.50	11:41	23:22	2	0:57	18	2:50	0.50	11:41	23:22	1	-	31	
Schwimmen	0.01	1:33	155:00	1	-	11	1:11	0.51	13:14	25:56	1	-	31	
Schwimmen 000	0.51	13:14												
Runde Rad	2.00	5:03	2:31	1	-	9	0:44	2.51	18:17	7:17	1	-	30	
Runde Rad	8.70	18:30	2:07	1	-	5	1:38	11.21	36:47	3:16	1	-	30	
Runde Rad	8.70	18:54	2:10	1	-	6	1:02	19.91	55:41	2:47	1	-	30	
Wechsel Rad-Lau	8.70	19:53	2:17	1	-	7	1:37	28.61	1:15:34	2:38	1	-	28	
Rad	0.01	0:22	36:39	3	0:19	31	0:20	28.62	1:15:56	2:39	1	-	28	
Rad 000	28.11	1:02:42												
Runde Lauf	2.40	9:41	4:02	1	-	4	9:31	31.02	1:25:37	2:45	1	-	28	
Runde Lauf	2.40	9:45	4:03	1	-	1	-	33.42	1:35:22	2:51	1	-	27	
Lauf	2.28	9:49	4:18	1	-	3	0:15	35.70	1:45:11	2:56	1	-	4	8:12
Lauf 000	35.19	1:45:11												