



9. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

**Siemon, Thomas**

□□: Blau-Weiss Kreuzburg

□□: 3226

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:58

□□: 13.96 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 190)

□□□□□/□: 26 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 41:33