



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Mierke, Stephan

□□: WSV Beverungen

□□: 2820

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:13

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 190)

□□□□□/□: 31 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 41:23