



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 3228

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:33

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 190)

□□□□□/□: 55 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 41:33