



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Aßmann, Holger

□□: Triatlon Jena

□□: 2945

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:10

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 190)

□□□□□/□: 71 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 46:29