



9. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Helbing, Heiko

□□: Jena

□□: 2946

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:30

□□: 11.88 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 190)

□□□□□/□: 76 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 41:23