



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

□□□□

Rückert, Jens

□□: Arnstadt

□□: 2933

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:40

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 190)

□□□□□/□: 78 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 41:33