



9. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Heise, Ralf

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2848

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:59

□□: 11.77 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 190)

□□□□□/□: 81 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 36:57