



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Oßwald, Bernd

□□: LT Alt-Erkrath

□□: 2899

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:53

□□: 11.56 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 190)

□□□□□/□: 87 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 12 (of 23)

□□□□□□□: 42:56