



9. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Schwanz, Rainer

□□: Rot Weiß Scherbda

□□: 2832

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:00

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 190)

□□□□□/□: 94 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 46:29