



9. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Grund, Roland

□□: Trefffurt

□□: 2966

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:32

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 190)

□□□□□/□: 98 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 41:33