



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Zikar, Heiko

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 3247

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:23

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 190)

□□□□□/□: 105 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 23(of 27)

□□□□□□□: 41:23