



9. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Wölfel, Roland

□□: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979

□□: 2974

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:24

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 190)

□□□□□/□: 107 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 46:29