



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Nothnagel, Uwe

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 3229

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:26

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 190)

□□□□□/□: 110 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 24(of 27)

□□□□□□□: 41:23