



9. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Hermann, Jan

□□: Fitness Oase Ohrdruf

□□: 3230

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:36

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 190)

□□□□□/□: 111 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 36:26