



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Fleischmann, Heiko

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 3241

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:31

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 190)

□□□□□/□: 139 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 41:33