



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: EFC 08 Ruhla

□□: 2871

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:07:46

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 190)

□□□□□/□: 149 (of 151)

□□□□□□: 34:15

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 46:30