



9. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 15.09.2012

□□□□

Helbig, Hans-Peter

□□: Sedtfelder Rennsteigfr.

□□: 3393

□□: 5.00 km

Geländelauf kurz

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 36:43

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 95)

□□□□□/□: 50 (of 62)

□□□□□□: 20:05

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 32:43