



5. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 15.09.2012

□□□□

m&i-Fachklinik Bad Liebenstein

□□□: 4:28:19

□□: 8

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□: 54.50 km

□□□□□/□□□: 3 (of 17)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 4:07:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 14)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 4:07:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	11.20	55:07	4:55	7	8:07	7	8:07	11.20	55:07	4:55	3	8:07	3	8:07
Gumpelstadt 2	10.30	49:52	4:50	7	6:43	7	6:43	21.50	1:44:59	4:52	3	8:40	3	8:40
Hubertushaus	11.20	56:15	5:01	5	4:50	5	4:50	32.70	2:41:14	4:55	3	13:30	3	13:30
Wartburg	10.90	50:36	4:38	3	1:21	3	1:21	43.60	3:31:50	4:51	3	13:50	3	13:50
Hubertushaus	10.90	56:29	5:10	3	7:16	3	7:16	54.50	4:28:19	4:55	3	21:06	3	21:06