



5. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffellauf

Vom Pumppälzsteg zur Wartburg und zurück / 15.09.2012

□□□□

Erste Bärfelser Läufer

□□□: 4:35:59

□□: 10

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 54.50 km

□□□□□/□□□: 5 (of 17)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km) □□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 4:07:13

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 4:07:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	11.20	56:30	5:02	8	9:30	8	9:30	11.20	56:30	5:02	5	9:30	5	9:30	
Gumpelstadt 2	10.30	53:29	5:11	9	10:20	9	10:20	21.50	1:49:59	5:06	5	13:40	5	13:40	
Hubertushaus	11.20	54:52	4:53	3	3:27	3	3:27	32.70	2:44:51	5:02	5	17:07	5	17:07	
Wartburg	10.90	49:15	4:31	1	-	1	-	43.60	3:34:06	4:54	5	16:06	5	16:06	
Hubertushaus	10.90	1:01:53	5:40	8	12:40	8	12:40	54.50	4:35:59	5:03	5	28:46	5	28:46	