



5. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 15.09.2012

□□□□

Strassing-Limes-Team

□□□: 5:00:34

□□: 3

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 54.50 km

□□□□□/□□□: 11 (of 17)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 4:07:13

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 4:07:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	11.20	1:09:16	6:11	14	22:16	14	22:16	11.20	1:09:16	6:11	11	22:16	11	22:16
Gumpelstadt 2	10.30	48:56	4:45	5	5:47	5	5:47	21.50	1:58:12	5:29	11	21:53	11	21:53
Hubertushaus	11.20	52:33	4:41	2	1:08	2	1:08	32.70	2:50:45	5:13	11	23:01	11	23:01
Wartburg	10.90	1:07:20	6:10	14	18:05	14	18:05	43.60	3:58:05	5:27	11	40:05	11	40:05
Hubertushaus	10.90	1:02:29	5:43	10	13:16	10	13:16	54.50	5:00:34	5:30	11	53:21	11	53:21