



5. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 15.09.2012

□□□□

Astrids Powerteam mit Biss

□□□: 7:52:09

□□: 34

□□: 6.86 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□: 54.50 km

□□□□□/□□□: 4 (of 6)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-NW (5x11 km) □□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 7:09:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Frauenstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 7:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	11.20	1:31:47	8:11	2	3:16	2	3:16	11.20	1:31:47	8:11	2	3:16	2	3:16
Gumpelstadt 2	10.30	1:22:28	8:00	1	-	1	-	21.50	2:54:15	8:06	2	3:05	2	3:05
Hubertushaus	11.20	1:43:27	9:14	3	11:59	3	11:59	32.70	4:37:42	8:29	2	15:04	2	15:04
Wartburg	10.90	1:47:03	9:49	4	21:37	4	21:37	43.60	6:24:45	8:49	2	36:28	2	36:28
Hubertushaus	10.90	1:27:24	8:01	2	5:49	2	5:49	54.50	7:52:09	8:39	2	42:17	2	42:17