



5. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 15.09.2012

□□□□

Günthers Powerteam mit Biss

□□□: 7:45:16

□□: 32

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□: 54.50 km

□□□□□/□□□: 3 (of 6)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-NW (5x11 km) □□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 6:56:14

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männerstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 6:56:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	11.20	1:31:56	8:12	2	0:15	2	0:15	11.20	1:31:56	8:12	2	0:15	2	0:15
Gumpelstadt 2	10.30	1:23:35	8:06	2	5:53	2	5:53	21.50	2:55:31	8:09	2	6:08	2	6:08
Hubertushaus	11.20	1:35:13	8:30	2	14:16	2	14:16	32.70	4:30:44	8:16	2	20:24	2	20:24
Wartburg	10.90	1:35:49	8:47	2	12:18	2	12:18	43.60	6:06:33	8:24	2	32:42	2	32:42
Hubertushaus	10.90	1:38:43	9:03	2	16:20	2	16:20	54.50	7:45:16	8:32	2	49:02	2	49:02