



# 5. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 15.09.2012

□□□□

Anitas Powerteam mit Biss

□□□: 8:19:49

□□: 35

□□: 6.48 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□: 54.50 km

□□□□□/□□□: 5 (of 6)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-NW (5x11 km) □□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 7:09:52

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauenstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 7:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt 1	11.20	1:31:59	8:12	3	3:28	3	3:28	11.20	1:31:59	8:12	4	3:28	4	3:28
Gumpelstadt 2	10.30	1:35:41	9:17	4	13:13	4	13:13	21.50	3:07:40	8:43	4	16:30	4	16:30
Hubertushaus	11.20	1:40:54	9:00	2	9:26	2	9:26	32.70	4:48:34	8:49	4	25:56	4	25:56
Wartburg	10.90	1:25:26	7:50	1	-	1	-	43.60	6:14:00	8:34	4	25:43	4	25:43
Hubertushaus	10.90	2:05:49	11:32	4	44:14	4	44:14	54.50	8:19:49	9:10	3	1:09:57	3	1:09:57