



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Sauerland, Frank-Michael

□□: LAG Wesertal

□□: 237

□□: 6.60 km

2 Runden

□□□□:

Senioren M55

□□□: 30:43

□□: 11.72 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 49)

□□□□□/□: 13 (of 40)

□□□□□□: 21:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 30:43