



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Helbing, Mario

□□: Nordhausen

□□: 238

□□: 6.60 km

2 Runden

□□□□:

Senioren M35

□□□: 30:55

□□: 11.64 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 49)

□□□□□/□: 14 (of 40)

□□□□□□: 21:03

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 26:35