



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Trogisch, Volker

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 323

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M40

□□□: 39:36

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 69)

□□□□□/□: 9 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 39:36