



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Kindervater, Lars

□□: FSV Schernberg

□□: 301

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M40

□□□: 39:38

□□: 13.62 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 69)

□□□□□/□: 10 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 2 (of 6)

□□□□□□□: 39:36