



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Mackensen, Sylvester

□□: Schützengesellschaft FT Sondershausen

□□: 338

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M35

□□□: 42:47

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 69)

□□□□□/□: 21 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 39:30