



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer

□□: 358

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M45

□□□: 42:52

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 69)

□□□□□/□: 22 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 39:11